

# PŮSTY A PODSTATA ZDRAVÍ

večer s Petrem Pavlíčkem

úterý 9.4.2019 v 17 hod

ZAHRADA SRDCE

Beroun, U Stadionu 157, 2. patro



**Cíl večera:** Nalezení pravé podstaty žití skrze vědomý přístup k vlastnímu tělu a stravování. Uvedení do základních znalostí potřebných k odstartování procesu detoxikace, půstu a přechodem na správnou stravu.

## Bloky:

- Proč se vůbec pustit do změny životního stylu, celostní pojetí člověka v nemoci a ve zdraví, motivace
- Dokonalá výživa bez jídelníčku a počítání kalorií - jde to vůbec? Základní informace o správné výživě.
- Prevence a příčiny onemocnění - přírodní detoxikační metody, regenerace, půst.
- Důraz na nalezení vlastní cesty - cítění, prožitek vedoucí ke změně
- Mnohé návyky, programy a strachy se díky změně životního stylu postupně zviditelňují, uvolňují, očišťují a transformují

Seminář bude probíhat v menší skupince účastníků. Přihlásit se můžete zde

[www.zahradasrdce.eu/program/prihlaska/](http://www.zahradasrdce.eu/program/prihlaska/)

V průběhu (i po skončení) akce bude prostor na vaše konkrétní problémy a témata.

Předpokládané zakončení ve 20 hod. S sebou pohodlné oblečení, sedí se na zemi.

Cena 350 Kč

Těšíme se na setkání

Anička Reschová a Petr Pavlíček

## Petr Pavlíček



*Je bývalým vrcholovým sportovcem, několikanásobným mistrem republiky v atletice, bobovým reprezentantem a v roce 1998 mistrem světa ve startech na bobech. Po ukončení sportovní kariéry nastalo období hledání nových životních priorit.*

*V roce 2007 objevil kvůli svým vlastním zdravotním problémům svět alternativní medicíny. Začal studovat literaturu se zaměřením na prevenci a ozdravení organismu a navštěvovat přednášky lékařů zabývajících se netradičními léčebnými metodami. Objevil svět přírodních léčivých sil, rád, zákony, které samy trestají každého, kdo je porušuje. Během pěti let dosáhl vynikajících výsledků na sobě i na blízkých. Vyléčil si vysoký tlak, chronickou bronchitidu, zbavil se přebytečných dvaceti kilogramů tuku, toxinů a plísní, také angín, chřipek, poruchy metabolismu a dalších civilizačních nemocí. Pomohl příteli s rakovinou, známým s nadváhou, alergiemi.*

*Pochopil, že příroda a ozdravné schopnosti těla mohou být těmi nejsilnějšími zbraněmi proti nemocem, že zdraví je základem dobré pohody, úspěchu a spokojenosti.*

## Specializace:

Nyní pracuje jako kouč pro zdraví, pozitivně mění myšlení druhých, motivuje je k využití vlastních sil a ozdravných schopností těla bez použití jakýchkoli chemických preparátů či jiných doplňků. Má obdivuhodné výsledky s bojem s nemocemi a předcházení jim.

více na: <http://www.petr-pavlicek.cz/>